



崔紹漢博士

與煎煮中藥成效相同 濃縮藥粉嚴控品質

之前在中藥重金屬含量之分析研究討論時，介紹了中藥濃縮藥粉，那究竟是甚麼東西呢？與傳統的煎煮中藥（飲片）又有甚麼分別呢？

傳統的煎煮中藥方法是把一條複方的中藥（一般是十多味藥），加水同煎大半小時至1個小時，並要分開處理先煎或後下的藥材。這古老方法沿用了幾千年，但煎煮中藥要佔用一定的時間，雖然近年已經有功效如自動電飯煲一樣的自動煎藥煲，不用「睇火」，但亦只能在家中或有電源的地方煎藥，如要外出公幹或旅行，則難以攜煲同行。

近年亦有一些儀器，在同一時間內可以把同一條方煎煮多於一次的服用量，然後用膠袋把同一劑的藥汁分開包裝，經機器把每一劑的膠袋「啤實」，病人則按指示每天服1袋或2袋藥。這方法便於貯存，亦可少量攜帶在身邊，但不適宜家庭使用，而是由一些診所用來作為代客煎藥的服務，一煎多劑，客人不用為煎藥操心。不過，最方便的，莫過於濃縮藥粉或中藥顆粒充劑（簡稱濃縮沖劑）。

經煎煮或特定處理

有些病人有一個錯覺，以為濃縮沖劑是由生藥（飲片）磨碎而成，未經煎煮，其實不然。濃縮沖劑是由製藥廠將每種中藥飲片煎煮或經過特定的程式處理後提取的濃縮結晶或乾粉，再經過其他工序製成免煎煮的濃縮中藥粉，通過準確計算出與原中藥材的比例份量便可，供醫師臨床處方使用，省卻煎煮中藥的麻煩。配藥師按醫師處方，將各種的濃縮中藥粉混和配成處方沖劑。濃縮藥粉的主要好處包括：

1. 與傳統飲片的有效成份、性味歸經、功效主治幾乎完全沒有分別；
2. 不需要煎煮，隨時可用溫、熱水配成沖劑；



3. 攜帶、保存方便；
4. 如果由GMP廠生產，一定會經過嚴格質量控制的程式，藥材中所含的農藥殘渣、重金屬及其他雜質得以有效清除，令產品的安全性得到保證。

如何處理先煎後下問題

或者有人會問，煎煮中藥時有些藥材要先煎，又有些藥材要後下，如果用濃縮藥粉或顆粒沖劑又如何處理呢？一般以揮發油為主要成份的藥材如薄荷、荊芥等，傳統煎煮中藥時要後下，即待煎藥過程接近完成時，才加入後下的藥材，再煎煮5~10分鐘便成。這類藥材在製造濃縮沖劑時一般採用水煎的方法，在煎煮過程中一方面收集揮發油，同時再提取溶於水中的揮發油，將2類揮發油合併，然後再通過其他工序，製成乾粉/顆粒，便可與其他濃縮藥粉/顆粒合用，不用再後下。至於先煎類藥物（主要是礦物類如龍骨、牡蠣等），其有效成份主要是一些微量元素，在製造濃縮藥粉或顆粒的過程中，都是採用水煎煮的方法，在煎煮過程中通過攪拌，進行動態提取，再經其他工序把提取的有效成份製成乾粉/粒，便可與其他濃縮藥粉合用，不必再先煎。

近年發生相關事件

近年中成藥含過量重金屬的相關事件時有所聞。根據〈香港中醫藥管理委員會，香港衛生署新聞稿〉的資料，起碼有3宗。

1. 衛生署於2012年10月10日指令持牌中成藥製造商華順藥業有限公司（華順），從市面回收一款名為「【福星牌/華順】天麻頭痛丸」的中成藥一個批次的產品，因為該中成藥的含鉛量被發現超出限量標準約1.6倍。
2. 衛生署於同日指令持牌中成藥製造商「北京製藥廠」（北京製藥），從市面回收一個批次名為「【天寶堂】珍珠燕窩靈芝參茸白鳳丸」的中成藥，因發現該產品的含水銀量超出限量標準約1.7倍。
3. 衛生署跟進調查持牌中成藥製造商「北京製藥廠」（北京製藥）受水銀污染的中成藥個案，再於2012年10月17日指令北京製藥進一步回收另一批次名為「【仁濟堂】冬蟲草靈芝白鳳丸」的中成藥，因發現該產品的水銀含量超出限量標準約3倍。⊕

清熱解毒湯（1人量）

用料： 荷葉半張（鮮或乾均可）、冬瓜500克（連皮）、生薏仁30克、陳皮1角。

製法： 將用料洗淨後荷葉切絲，冬瓜斬件，把所有用料放入鍋內，加水8碗煎1小時，調味後即可飲用。

功效： 祛濕、清熱、解毒。

風池穴（膽經）

定位： 在後頸部，枕骨之下，胸鎖乳突肌與斜方肌上端的凹陷處。

方法： 以拇指於風池穴按壓1分鐘，每天2~3次。

功效： 平肝熄風，清熱解表，清頭明目。

▶ 生薏仁有祛濕、清熱及解毒之效。

